

Министерство образования Ставропольского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Кисловодский государственный многопрофильный техникум»



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБПОУ КГМТ
Е.Н. Михайлян
28 июня 2023 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Профессия 43.01.09 Повар, кондитер

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования **43.01.09 Повар, кондитер**, входящей в состав укрупненной группы профессий и специальностей 43.00.00 Сервис и туризм

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кисловодский государственный многопрофильный техникум»

Разработчик:

Коваленко Михаил Владимирович преподаватель ГБПОУ КГМТ

Рекомендовано методической комиссией преподавателей общепрофессионального, профессионального циклов и мастеров производственного обучения по профессии «Повар, кондитер» и специальности «Технология продукции общественного питания» государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Кисловодский государственный многопрофильный техникум»

Протокол заседания методической комиссии № 11 от 28.06.2023г.

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦ	4
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	11
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и межпредметные связи с профессиональными модулями: ПМ.01 Приготовление и подготовка к реализации полуфабрикатов для блюд, кулинарных изделий разнообразного ассортимента, ПМ.02 Приготовление, оформление и подготовка к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, ПМ.03 Приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, ПМ.04 Приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных и горячих сладких блюд, десертов, напитков разнообразного ассортимента, ПМ.05 Приготовление, оформление и подготовка к реализации хлебобулочных, мучных кондитерских изделий разнообразного ассортимента.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-10.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.	<ul style="list-style-type: none"> -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; 	<ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

	<p>-оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.</p>	<p>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Общий объем образовательной нагрузки	40
Всего объем образовательной нагрузки	36
<i>Самостоятельная работа</i>	4
Всего занятий	30
в том числе:	
уроков	8
лабораторные занятия и практические занятия	26
практические занятия	13
в форме практической подготовки	13
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем, ак. ч / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формирование которых способствует элемент программы
Раздел 1. Гражданская оборона			12	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		1	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		1	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
	1	Организация гражданской обороны		
	<i>практические занятия</i>		1	
	1	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК		
	<i>в форме практической подготовки</i>		1	
1	Приборы радиационной и химической разведки и контроля			
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения на тему «Климатическое оружие»		1		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		1	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8,
	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях,		

		оползнях, наводнениях, пожарах		ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		1	
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте		
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		1	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
	1	Защита населения при катастрофах на производственных объектах		
	практические занятия		1	
	1	Обработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения		
	в форме практической подготовки		1	
1	Отработка действий при возникновении аварий с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ радиационной аварии			
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала		1	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка презентации на тему «Экологическая обстановка в России»		1	
Раздел 2. Медико-санитарная подготовка			10	
Тема 2.1. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		1	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
	1	Медико-санитарная подготовка		
	практические занятия		5	
	1	Отработка навыков по оказанию первой медицинской помощи при артериальном, венозном и капиллярном кровотечении с использованием табельных и подручных средств.		
2	Отработка навыков наложения повязки при ранениях головы.			

	3	Отработка навыков наложения повязки при ранениях туловища и транспортировка пострадавшего.		
	4	Отработка навыков наложения повязки при ранениях верхних и нижних конечностей, отработка навыков наложения шины на место перелома, транспортировка пострадавшего.		
	5	Отработка навыков оказания первой доврачебной помощи при отравлении.		
	в форме практической подготовки			
	1	Отработка навыков оказания первой доврачебной помощи при перегревании.	3	
	2	Отработка навыков оказания первой доврачебной помощи при переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	3	Отработка навыков на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания, навыки по оказанию первой медицинской помощи при поражении электричеством.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщение по теме «Пищевое отравление»		1	
Раздел 3: Основы военной службы			15	
Тема 3.1 Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала		1	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
	1	Вооруженные Силы России		
Тема 3.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала		1	
	практические занятия			
	1	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними		
	в форме практической подготовки		2	
	1	Внутренний порядок, размещения и быт военнослужащих. Суточный наряд роты		
2	Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового			
Тема 3.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала		2	
	практические занятия			

	1	Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте	4	ОК 01-10, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5.
	2	Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		
	<i>в форме практической подготовки</i>			
	1	Выход из строя и постановка в строй, поход к начальнику и отход от него		
	2	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте		
	3	Построение и отработка движения походным строем		
	4	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
	Содержание учебного материала			
	<i>практические занятия</i>			
	1	Неполная разборка и сборка автомата		
2	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата			
3	Боевые задачи мотострелкового подразделения»			
<i>в форме практической подготовки</i>		2		
1	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание			
	2	Характеристика боевых свойств автомата Калашникова		
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка реферата по теме «Суточный наряд роты»		1		
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ		2		
ВСЕГО		40		

Тема 3.4
Огневая подготовка

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализация программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

Мебель: стол преподавателя – 1 шт.,

стул преподавателя-1шт,

столы для обучающихся — 15шт,

стулья для обучающихся -28 шт.,

шкаф книжный — 2 шт.,

вешалка – 1шт.,

доска учебная меловая – 1шт.

Плакаты- «Гражданской Обороны» -1шт, «Основы Военной Службы» -1шт.

Автомат АК 74-1шт,

граната Ф 1-1шт,

манекен для искусственной вентиляции легких -1шт,

общевоисковой противогаз или противогаз ГП-7-1шт,

респиратор Р-2-1шт,

ватно-марлевая повязка-1шт,

аптечка индивидуальная (АИ-2) -1шт,

бинты марлевые-2шт, бинты эластичные-2шт,

жгут кровоостанавливающий резиновый -1шт,

индивидуальные перевязочные пакеты-2шт,

косынки перевязочные-2шт,

ножницы для перевязочного материала прямые -1шт,

шприц - тубики одноразового пользования (без наполнителя) -1шт,

шинный материал -1шт,

огнетушитель (учебный) -1шт.

Технические средства обучения: ноутбук-1шт. Системное программное обеспечение – Windows 8; прикладное программное обеспечение: офисный пакет программ LibreOffice, браузер Microsoft Internet Explorer, Google Chrome.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Интернет-ресурсы:

Ресурсы электронной библиотеки «Юрайт» urait.ru

3.2.1.Основной источник:

1.Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533629> .

2.Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533016>

3.2.2. Дополнительный источник:

1. Коханов, В. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Н. Коханов, В.М. Емельянов, П.А. Некрасов. — М.: ИНФРА-М, 2022. — 400 с.
2. Графкина, М. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / М.В. Графкина, Б.Н. Нюнин, В.А. Михайлов. — М.: ФОРУМ; ИНФРА-М, 2021. — 416 с.
3. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Ю.Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2019. — 204 с.
4. Бондин, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / В. И. Бондин, Ю. Г. Семехин. - М.: Инфра-М, Академцентр, 2021. - 345 с.
5. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. пособие / Е.О. Мурадова. М.: ИЦ РИОР: НИЦ Инфра-М, 2021. - 124 с
6. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно методическое издание для преподавателей [Текст]: журнал. –2018. - № 7,8,9,10,11,12. – 2020. - № 1,3,4,5
7. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Ш.А. Халилов, М.: ИД ФОРУМ: ИНФРА-М, 2020. - 576 с.
8. Конституция Российской Федерации;
9. Федеральный Закон «Об обороне»;
10. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
11. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
12. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
13. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»

3.2.3. Электронные издания:

1. Первая медицинская помощь – URL: <http://www.hsea.ru>
2. Портал детской безопасности –URL: <http://www.meduhod.ru>
3. Россия без наркотиков – URL: <http://www.spas-extreme.ru>
4. Искусство выживания – URL: <http://anty-crim.boxmail.biz>
5. Все о пожарной безопасности – URL: <http://www.goodlife.narod.ru>
6. Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций – URL: <http://www.0-1.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><u>Знания:</u> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Перечисление основных мероприятий ГО; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Перечисление обязанностей и действий при пожаре; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального</p>	<p>Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики; Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности; Перечисление воинских званий и знаков различия; Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России; Перечисление о задачах, стоящих перед Гражданской обороной России символах; Перечисление основных мероприятий ГО; Перечисление основных способов защиты; Перечисление нормативно правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности; Перечисление обязанностей и действий при пожаре; Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений; Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи</p>	<p>Текущий контроль при проведении: - письменного/устного опроса; - тестирования. Оценка результатов выполнения практической работы Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</p>

<p>снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей воинской службы;</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>		
<p><u>Умения:</u></p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни;</p> <p>Оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>Использование средства индивидуальной и коллективной защиты;</p> <p>Владение первичными средствами пожаротушения;</p> <p>Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>Оказание первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Текущий контроль при проведении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - письменного/устного опроса; - тестирования. <p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</p>